



# TED OKULLARI ULUDAĞ YAZ KAMPI 2020

## Örnek Yemek Menüsü

**Geleceğin Yıldızları** İŞ BİRLİĞİYLE

1. Gün		2. Gün	3. Gün	4. Gün	5. Gün	6. Gün	7. Gün	
Kahvaltı	Kampa Geliş Yolculuğu	Peynir Çeşitleri	Peynir Çeşitleri	Peynir Çeşitleri	Peynir Çeşitleri	Peynir Çeşitleri	Peynir Çeşitleri	
		Zeytin Çeşitleri	Zeytin Çeşitleri	Zeytin Çeşitleri	Zeytin Çeşitleri	Zeytin Çeşitleri	Zeytin Çeşitleri	
		Tereyağ & Reçel/Bal	Tereyağ & Reçel/Bal	Tereyağ & Reçel/Bal	Tereyağ & Reçel/Bal	Tereyağ & Reçel/Bal	Tereyağ & Reçel/Bal	
		Chokella/Tahin Pekmez	Chokella/Tahin Pekmez	Chokella/Tahin Pekmez	Chokella/Tahin Pekmez	Chokella/Tahin Pekmez	Chokella/Tahin Pekmez	
		Cornflakes & Süt	Süt	Süt	Cornflakes & Süt	Süt	Cornflakes & Süt	
		Domates / Salatalık	Domates / Salatalık	Domates / Salatalık	Domates / Salatalık	Domates / Salatalık	Domates / Salatalık	Domates / Salatalık
		Çikolatalı Kek	Patatesli Gül Böreği	Patatesli Gül Böreği	Simit	Fırında Kaşarlı Ekmek	Peynirli Poğaçça	Peynirli Börek
		Omlet	Sucuklu Yumurta	Sucuklu Yumurta	Menemen	Sade Yumurta	Haşlanmış Yumurta	Damla Çikolatalı Kek
		Çay	Çay	Çay	Çay	Çay	Çay	Çay
Öğle Yemeği	Kaşarlı Domates Çorba	Hamburger Günü (Cips Patates ile)	Tarhana Çorba	Mercimek Çorba	Yayla Çorba	Mercimek Çorba		
	Manlı		Karniyarık	Karışık Pizza	Kıymalı Ispanak (Yoğurt ile)	Döner Günü (Cips patates ile)		
	Sebze Sote	Ayran-Meyve Suyu	Pirinç Pilavı	Ayran	Fırın Makarna	Ayran		
	Çikolatalı Puding	Dondurma	Revani	Meyve Büfesi	Supangle	Meyve Büfesi		
	Salata Büfesi	Salata Büfesi	Salata Büfesi/Cacık	Salata Büfesi - Zy.Taze Fasulye	Salata Büfesi	Salata Büfesi		
Ara Öğün	Mini Pizza	Profiterol	Simit	Damla Çikolatalı Kek	Soğuk Sandviç	Havuçlu Tarçınlı Kek		
Akşam Yemeği	Mercimek Çorba	Brokoli Çorba	Yayla Çorba	Ezogelin Çorba	Kaşarlı Domates Çorba	Açık Büfe		
	Et Sote (Patates Püresi ile)	Tavuk Sote (Patates Püresi ile)	Orman Kebabı	Izgara Köfte	Soslu Tavuk			
	Şehriyeli Pirinç Pilavı	Soslu Makarna	Bulgur	Uzun Makarna	Pirinç Pilavı			
	Meyve Büfesi	Meyve Büfesi	Meyve Büfesi	Kemalpaşa	Salata Büfesi			
	Salata Büfesi	Salata Büfesi	Salata Büfesi	Salata Büfesi	Meyve Büfesi			

\* Kamp alanında gün boyunca meyve bulunacaktır.

\*\* Bu menü bilgilendirme amaçlı hazırlanmış olup kamp süresince değişiklik gösterebilir.

\*\*\* Sağlık nedenleriyle özel beslenme koşulları olan kampçılar için farklı ve uygun menüler hazırlanacaktır.