



TED OKULLARI ULUDAĞ YAZ KAMPI

Örnek Yemek Menüsü

Geleceğin Yıldızları İŞ BİRLİĞİYLE

1. Gün		2. Gün		3. Gün		4. Gün		5. Gün		6. Gün		7. Gün					
Kahvaltı	Kampa Geliş Yolculuğu	Peynir Çeşitleri	Peynir Çeşitleri	Peynir Çeşitleri	Peynir Çeşitleri	Peynir Çeşitleri	Peynir Çeşitleri	Peynir Çeşitleri	Peynir Çeşitleri	Peynir Çeşitleri	Peynir Çeşitleri	Peynir Çeşitleri	Peynir Çeşitleri				
		Zeytin Çeşitleri	Zeytin Çeşitleri	Zeytin Çeşitleri	Zeytin Çeşitleri	Zeytin Çeşitleri	Zeytin Çeşitleri	Zeytin Çeşitleri	Zeytin Çeşitleri	Zeytin Çeşitleri	Zeytin Çeşitleri	Zeytin Çeşitleri	Zeytin Çeşitleri				
		Tereyağ & Reçel/Bal	Tereyağ & Reçel/Bal	Tereyağ & Reçel/Bal	Tereyağ & Reçel/Bal	Tereyağ & Reçel/Bal	Tereyağ & Reçel/Bal	Tereyağ & Reçel/Bal	Tereyağ & Reçel/Bal	Tereyağ & Reçel/Bal	Tereyağ & Reçel/Bal	Tereyağ & Reçel/Bal	Tereyağ & Reçel/Bal	Tereyağ & Reçel/Bal			
		Chokella/Tahin Pekmez	Chokella/Tahin Pekmez	Chokella/Tahin Pekmez	Chokella/Tahin Pekmez	Chokella/Tahin Pekmez	Chokella/Tahin Pekmez	Chokella/Tahin Pekmez	Chokella/Tahin Pekmez	Chokella/Tahin Pekmez	Chokella/Tahin Pekmez	Chokella/Tahin Pekmez	Chokella/Tahin Pekmez	Chokella/Tahin Pekmez			
		Cornflakes & Süt	Süt	Süt	Cornflakes & Süt	Süt	Süt	Cornflakes & Süt	Süt	Cornflakes & Süt	Süt	Süt	Süt	Süt			
		Domates / Salatalık	Domates / Salatalık	Domates / Salatalık	Domates / Salatalık	Domates / Salatalık	Domates / Salatalık	Domates / Salatalık	Domates / Salatalık	Domates / Salatalık	Domates / Salatalık	Domates / Salatalık	Domates / Salatalık	Domates / Salatalık	Domates / Salatalık		
		Çikolatalı Kek	Patatesli Gül Böreği	Patatesli Gül Böreği	Simit	Fırında Kaşarlı Ekmek	Peynirli Poğaçça	Çikolatalı Kek	Simit	Fırında Kaşarlı Ekmek	Peynirli Poğaçça	Çikolatalı Kek	Simit	Fırında Kaşarlı Ekmek	Peynirli Poğaçça		
		Omlet	Sucuklu Yumurta	Sucuklu Yumurta	Menemen	Sade Yumurta	Haşlanmış Yumurta	Omlet	Menemen	Sade Yumurta	Haşlanmış Yumurta	Omlet	Menemen	Sade Yumurta	Haşlanmış Yumurta		
		Çay	Çay	Çay	Çay	Çay	Çay	Çay	Çay	Çay	Çay	Çay	Çay	Çay	Çay		
Öğle Yemeği	Kaşarlı Domates Çorba	Hamburger Günü (Cips Patates ile)	Tarhana Çorba	Mercimek Çorba	Yayla Çorba	Mercimek Çorba	Kaşarlı Domates Çorba	Mercimek Çorba	Yayla Çorba	Mercimek Çorba	Kaşarlı Domates Çorba	Mercimek Çorba	Yayla Çorba				
	Izgara Köfte		Karniyarık	Karışık Pizza	Kıymalı Ispanak (Yoğurt ile)	Döner Günü (Cips patates ile)	Izgara Köfte	Döner Günü (Cips patates ile)	Kıymalı Ispanak (Yoğurt ile)	Döner Günü (Cips patates ile)	Izgara Köfte	Döner Günü (Cips patates ile)	Kıymalı Ispanak (Yoğurt ile)				
	Bulgur	Ayran-Meyve Suyu	Pirinç Pilavı	Ayran	Fırın Makarna	Ayran	Bulgur	Ayran	Fırın Makarna	Ayran	Bulgur	Ayran	Fırın Makarna				
	Çikolatalı Puding	Dondurma	Revani	Meyve Büfesi	Supangle	Meyve Büfesi	Çikolatalı Puding	Meyve Büfesi	Supangle	Meyve Büfesi	Çikolatalı Puding	Meyve Büfesi	Supangle				
	Salata Büfesi	Salata Büfesi	Salata Büfesi/Cacık	Salata Büfesi - Zy.Taze Fasulye	Salata Büfesi	Salata Büfesi	Salata Büfesi	Salata Büfesi	Salata Büfesi	Salata Büfesi	Salata Büfesi	Salata Büfesi	Salata Büfesi				
Ara Öğün	Mini Pizza	Profiterol	Simit	Damla Çikolatalı Kek	Soğuk Sandviç	Havuçlu Tarçınlı Kek	Mini Pizza	Profiterol	Simit	Damla Çikolatalı Kek	Soğuk Sandviç	Havuçlu Tarçınlı Kek					
Akşam Yemeği	Mercimek Çorba	Brokoli Çorba	Yayla Çorba	Ezogelin Çorba	Kaşarlı Domates Çorba	Açık Büfe	Mercimek Çorba	Brokoli Çorba	Yayla Çorba	Ezogelin Çorba	Kaşarlı Domates Çorba	Mercimek Çorba	Brokoli Çorba	Yayla Çorba	Ezogelin Çorba	Kaşarlı Domates Çorba	
	Et Sote (Patates Püresi ile)	Tavuk Sote (Patates Püresi ile)	Orman Kebabı	Izgara Köfte	Soslu Tavuk		Et Sote (Patates Püresi ile)	Tavuk Sote (Patates Püresi ile)	Orman Kebabı	Izgara Köfte	Soslu Tavuk	Et Sote (Patates Püresi ile)	Tavuk Sote (Patates Püresi ile)	Orman Kebabı	Izgara Köfte	Soslu Tavuk	
	Şehriyeli Pirinç Pilavı	Soslu Makarna	Bulgur	Uzun Makarna	Pirinç Pilavı		Şehriyeli Pirinç Pilavı	Soslu Makarna	Bulgur	Uzun Makarna	Pirinç Pilavı	Şehriyeli Pirinç Pilavı	Soslu Makarna	Bulgur	Uzun Makarna	Pirinç Pilavı	
	Meyve Büfesi	Meyve Büfesi	Meyve Büfesi	Kemalpaşa	Salata Büfesi		Meyve Büfesi	Meyve Büfesi	Meyve Büfesi	Kemalpaşa	Salata Büfesi	Meyve Büfesi	Meyve Büfesi	Meyve Büfesi	Kemalpaşa	Salata Büfesi	Meyve Büfesi
	Salata Büfesi	Salata Büfesi	Salata Büfesi	Salata Büfesi	Salata Büfesi		Salata Büfesi	Salata Büfesi	Salata Büfesi	Salata Büfesi	Salata Büfesi	Salata Büfesi	Salata Büfesi	Salata Büfesi	Salata Büfesi	Salata Büfesi	Salata Büfesi

* Kamp alanında gün boyunca meyve bulunacaktır.

** Bu menü bilgilendirme amaçlı hazırlanmış olup kamp süresince değişiklik gösterebilir.

*** Sağlık nedenleriyle özel beslenme koşulları olan kampçılar için farklı ve uygun menüler hazırlanacaktır.